

Workshop: Ordnung ohne Stress – Business-Wissen

Keine Angst mehr vor Stressattacken durch Unordnung

Sieben Stunden Praxisanleitung mit Ordnungscoach Edith Stork und Dipl. Päd. Beate Sohl

Wir kennen es aus allen Lebens-Situationen: Ob bei einem bevorstehenden Umzug (berufs- oder altersbedingt), im regelmäßigen Umgang mit Behörden, in ständigen Auseinandersetzungen mit eigenen Kindern, in partnerschaftlichen Beziehungen, im Geflecht von Arbeitskollegen: Die gewünschte Ordnung entspricht nicht der tatsächlichen Ordnung. Dieses Alltagsphänomen betrifft Kinder genauso wie Jugendliche und Erwachsene.

Ordnung ist in ihrer Notwendigkeit unbestritten.

Der Abbau von Stress durch Unordnung führt zu mehr Lebensqualität.

Der Workshop gibt dazu konkrete Hilfen in konzentrierter Form.

Die im In- und deutschsprachigen Ausland medienbekannte Ordnungsexpertin Edith Stork vermittelt in einem Tag klare Anweisungen zum „Ordnung-Schaffen“. Bildungscoach Beate Sohl zeigt pädagogische Methoden, Tipps und Strategien zur besseren Bewältigung von Stress-Situationen auf.

Praktische Übungen runden die Veranstaltung ab.

Inhalte der Praxisanleitung in Stichpunkten:

I Psychologische Strategien

- * Mehr Selbstsicherheit in Stress-Situationen lernen
- * Praktische Anleitungen zur Stressbewältigung

II Integration eines neuen Ordnungssystems in den „Alltag“

- * Nie mehr suchen - immer finden: mit der seit über 20 Jahren bewährten A-P-DOK®-Methode
- * Ordnung mit System

Teilnehmer	Interessenten, die stressfrei Ordnung schaffen wollen (max. 6 Teilnehmer)
Termin	Freitag, 30. Sept. 2016 - 10:00 Uhr – 17:00 Uhr
Kosten	EURO 495,00 - zzgl. 19 % MwSt In den Kosten sind Getränke und schriftliche Anleitungen enthalten
Veranstaltungsort*	Frankfurt und Umfeld * (auch als Inhouse-Veranstaltung gesondert zu buchen) Begrenzte Teilnehmerzahl.